



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Adaptés à l'âge du jeune

1. Techniques de cyclotourisme

- Maîtrise du vélo à des vitesses différentes, sur des terrains variés avec franchissement d'obstacles : pilotage et maniabilité
- Manipuler à bon escient les commandes de freins et de dérailleurs

2. Connaissances et maîtrise du milieu

- Cartographie : comprendre la légende, l'échelle et les courbes de niveau sur une carte, situer un lieu, une route
- Savoir réaliser un parcours de sortie : kilométrage partiel et total, dénivelé, lieux de passages, routes empruntées...
- Sur le terrain : savoir orienter la carte, utiliser une boussole et prendre un repère

3. Techniques de la route

- Connaître et respecter le code de la route
- Savoir rouler en groupe : appliquer et transmettre les règles de conduite sur route et sur les chemins
- Savoir préparer son équipement en fonction de la météo et le chargement de son sac à dos

4. Connaissances et entretien du vélo

- Connaître les éléments de son vélo
- Savoir vérifier les organes de sécurité, la pression des pneus
- Savoir entretenir son vélo après une sortie
- Savoir faire face aux incidents mécaniques courants

5. Apprentissage de la vie associative

- Entraide et coopération entre jeunes
- Respect des personnes (adultes et jeunes) et des lieux
- Participation aux tâches matérielles
- Participation à la vie associative, notamment à la commission spécifique au fonctionnement de l'école de cyclotourisme

6. Devenir encadrant

- Dès l'âge de 16 ans : formation proposée à ceux qui souhaitent encadrer des jeunes au sein de l'école VTT