



Lettre CassCquot #14

**Spécial
Déconfinement :**
Le vélo sera
le grand gagnant !

Aménagements tactiques vélo
Le « Coup de pouce vélo »
Redoublons de prudence
Supplément : rêvons de vacances en
vélo cet été, pas très loin de Lyon

**POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES,
LE VÉLO est mon geste barrière**

COVID-19

- Réduit le risque de contamination par contact avec les surfaces
- Évite l'engorgement de nos villes
- Offre une activité physique régulière, renforce le système immunitaire, réduit les risques de diabète et de surpoids
- Améliore la qualité de l'air
- Soulage les axes forts et allège les transports en commun



Aménagement tactiques vélo

[La presse a largement relayé](#) l'engagement de la Métropole pour la réalisation [d'aménagements tactiques, provisoires](#), comme dans de nombreuses grandes villes, Montpellier, Paris, et même Bogota, afin de soulager les transports en commun lors du déconfinement. Afin d'éviter également l'engorgement automobile redouté. Le vélo au quotidien sera le grand gagnant du déconfinement...

L'antenne La Ville à Vélo de Chassieu a adressé ce 6 mai au maire de Chassieu, JJ Selles, et à l'élu de la Métropole en en charge des mobilités actives, Pierre Hémon, ses trois priorités d'aménagement tactique, sans compter la liaison Piste du Golf – Rond Points déjà intégrée dans le programme annoncé du Grand Lyon.



Le coup de pouce vélo

Le ministère de la transition écologique et solidaire a annoncé, mercredi 29 avril, un plan doté de pour faciliter la pratique du vélo à la sortie du confinement, « [Le Coup de pouce vélo](#) »,



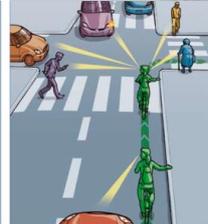
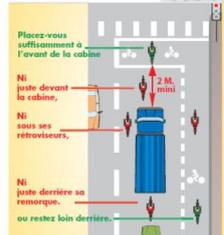
**Le Coup de Pouce
REPARATION**

Offre une prise en charge jusqu'à 50€ pour la remise en état d'un vélo au sein du réseau des réparateurs affiliés référencés sur cette plateforme

Ce plan comprend en particulier un chèque réparation de 50 euros pour la remise en état d'un vélo (changement de chaîne, frein, pneu, dérailleur...) ou l'achat d'un vélo d'occasion au sein d'un réseau de réparateurs, ou ateliers associatifs, qui sera référencer sur le site du « coup de pouce vélo ». Sans attendre, on peut citer, sur notre territoire, [O2Vélo](#) à Genas, [Decathlon](#), à Bron [Culture Vélo](#) à Mions, ou alors les ateliers associatifs, [La P'tite Rustine](#), à Bron, [Janus France](#), à Vénissieux, ou [Pro2Cycles](#) à St Priest

Redoublons de prudence dans ces conditions de circulation à vélo inédites

L'afflux de cyclistes en région parisienne l'hiver dernier pour cause de grèves de transports en commun, avait engendré une augmentation sensible des accidents de vélos. Il est probable qu'il en aille de même lors du déconfinement. Alors repassez-vous les messages sécurité que nous avons partagé le 16 mai dernier de la conférence « Vélo et Santé » (transparents à disposition sur demande) Lisez aussi ce témoignage de **Tonio le Cyclo**, page suivante.

<p>Vélo au quotidien et Santé Une conférence organisée par l'antenne CassC-Quot du </p> <p>Prend ta place sur la chaussée Pour rouler en toute sécurité, le cycliste doit se placer sur la chaussée et rouler à un mètre du bord droit</p> <p>Montre où tu vas Indique toujours très explicitement de ton bras et de ta main tes changements de direction</p> 	<p>Vélo au quotidien et Santé Une conférence organisée par l'antenne CassC-Quot du </p> <p>Anticipe le comportement des autres usagers</p> <ul style="list-style-type: none"> Regarde loin devant toi et large Etablis un contact visuel avec les autres usagers Sois prêt à t'arrêter à tout instant en cédant, si nécessaire, ta priorité 
<p>Vélo au quotidien et Santé Une conférence organisée par l'antenne CassC-Quot du </p> <p>Sois visible, sois visible, sois visible</p> <p>Habilles toi en couleurs claires et flashy Bardes ton vélo de surfaces réfléchissantes. Ne lésines pas sur la prix de ton éclairage</p> 	<p>Vélo au quotidien et Santé Une conférence organisée par l'antenne CassC-Quot du </p> <p>Equipe ton vélo correctement...</p>  <p>...et entretiens le régulièrement</p> 
<p>Vélo au quotidien et Santé Une conférence organisée par l'antenne CassC-Quot du </p> <p>Gare aux portières:</p> <p>Ecarte toi des voitures en stationnement ou à l'arrêt pour le risque portière</p> 	<p>Vélo au quotidien et Santé Une conférence organisée par l'antenne CassC-Quot du </p> <p>Gare aux angles morts:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ne jamais se trouver dans l'angle mort d'un camion ou d'un bus. Ne jamais-jamais se trouver à l'arrière droit d'un bus ou camion qui pourrait tourner à droite 

Foutus angles morts : Tonio le Cyclo raconte...

Comme annoncé dans la lettre #12, nous souhaitons publier ici VOS histoires C'est ce témoignage assez émouvant que nous retenons. [Ici le lien vers la vidéo](#) en question, réalisée au printemps 2019, et rediffusé en octobre 2019 par le CassCquot à ses 330 abonnés.

« Le Poulidor des zones pavillonnaires reconnaissant... »

Je relie Genas et Villeurbanne à vélo à entre 6h15 et 7 heures le matin. 25 ans de Vélotaf, dont 15 sur cet itinéraire, qu'il pleuve ou qu'il vente, été comme hiver. Cet itinéraire, principalement par piste cyclable, je le connais par cœur. Petit matin de décembre, temps froid, vent, route glissante. Je pars, en fluo de la tête au pied, toutes lumières dehors et clignotant comme le sapin de Noël du salon. Dans Chassieu, au rond-point vers Meyzieu (danger), je prends le chemin des Roberdières (merci les foteux !), plus bas bifurque sur le sentier du Biézin et le club d'aéromodélisme. Je rejoins la rue Raspail et la magnifique piste cyclable en site propre de Champblanc. Là, allégresse, j'appuie fort, ça avance, voilà le Poulidor des zones pavillonnaires.



Puis danger, anticipation, au rond-point, je dois basculer de l'autre côté de la rue Raspail. J'enquille la deuxième partie de cette piste, véritable honte des déplacements urbains (trop étroite, encombrée de voitures débordant sur la droite, de poubelles de riverains et à la merci de ceux qui franchissent leur portail comme dans un départ de Grand Prix, bref, plus sûr de rester sur la route).

Prochain danger, le retour sur la route dans la rue Emile Zola. En point de mire, la piste cyclable longeant le tram, où je serai enfin en sécurité

Reste à négocier le dernier point délicat : l'intersection des 4 voies du boulevard des Droits de l'Homme, reliant les Sept chemins et la zone industrielle de Vaulx en Velin. Là, je vois un camion au feu rouge. Je remonte la file des voitures (NDLR : aie aie aie...). Je sais que le feu va passer au vert. J'ai le temps et largement la place de remonter le camion pour me positionner au feu.

Mais brutalement, à la dernière voiture, je bloque les freins. Le camion démarre et, sans clignotant, tourne à droite. Je vois le côté du mastodonte serrer le trottoir et l'arrière me toucher, car je devrai être ici, à cet instant précis. Je rejoins la piste cyclable, décharge de stress, je suis pris de tremblements

En fait, j'ai pilé net car un signal d'alarme, non décodé sur le coup, s'est allumé. Je refais la séquence : ce camion est trop au centre de la voie. En fait, il s'est un peu déporté vers la gauche pour tourner à droite. Mon cerveau le sait mais n'a pas encore agrégé les autres données : les angles morts. J'ai bloqué les freins car j'ai visionné deux fois la vidéo du transporteur de Meyzieu.

Un camion shoote un cycliste kamikaze qui se glisse dans ses angles morts arrière, latéral et avant. Mon cerveau a intégré que ce camion ne peut pas me voir. Il est trop au centre, il va tourner. Mon cerveau le sait, il a fusionné les données à l'ultime instant.

Je continue ma route en remerciant le transporteur¹ qui s'est donné la peine de faire cette vidéo.

25 ans de vélotaf, 15 ans sur le même trajet, approche de Noël, un seul camion sans clignotant... Soyez vigilants !

Allez la voir la vidéo !, Merci au CassCquot !

Tonio le cyclo

¹ Il s'agit des Transports Chazot, à la demande de l'AIRM, Association des industriels de la Région de Meyzieu, Jonage, Pusignan, dans le cadre du déploiement d'un service de vélo libre services, les Vel'jobs.

Supplément : rêvons de vacances en vélo cet été, pas trop loin de Lyon...

Via Rhona

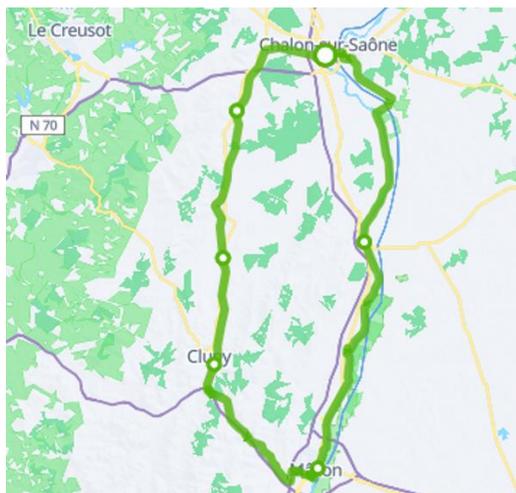
Au départ de Lyon, soit en allant vers Genève, soit en descendant vers la Méditerranée. Attention, cette voie n'est pas complètement terminée, et de nombreux passages sont ramenés vers la route, notamment au sud de Lyon. Toutefois, il y a de très belles portions, notamment entre la vallée bleue (Montagneux) et Belley.

<https://www.viarhona.com/>

Portions à déconseiller : la Balme / Jons, et Lyon Givors.

Nombreux points d'accès via les gares (les trains régionaux prennent les vélos)

Macon Chalon



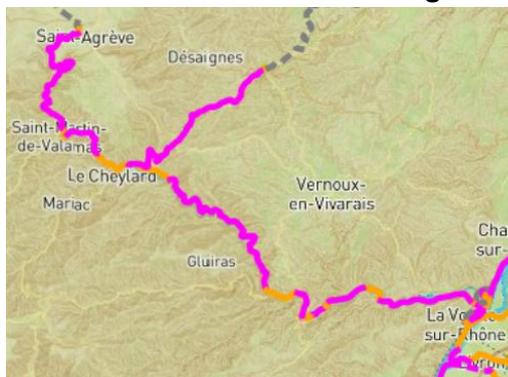
Cet itinéraire peut se faire de 3 façons :

- Soit en passant par l'intérieur des terres, via une ancienne voie ferrée, dont un long tunnel
- Soit en passant le long de la Saône
- Soit en faisant la boucle complète (prévoir 4 jours environ...)

Signalons que Macon et Chalon sont accessibles en train, avec les vélos

<https://www.francevelotourisme.com/itineraire/bourgogne-u-sud-chalon-sur-saone-macon>

Tournon/Lamastre/Saint Agrève



Cette véloroute a été élue cette année plus belle veloute d'Europe. Des paysages magnifiques sur la vallée de l'Eyrieux

Tournon est accessible en train depuis Lyon

<https://www.dolce-via.com/fr/>

Et pour finir, quelques liens très utiles

<https://www.af3v.org/les-voies-vertes/carte-du-schema-national-des-veloroutes-et-voies-vertes/>

<https://www.francevelotourisme.com/itineraire/> des itinéraires tout faits

<https://www.naviki.org/fr/naviki/> un outil indispensable qui trace des itinéraires vélo !!!

L'équipe de pilotage du CassC 'Quotidien

Catherine, Kay, Antoine, Christophe, David, Paul, et Sophie

